

# 水分が入居者を救う???



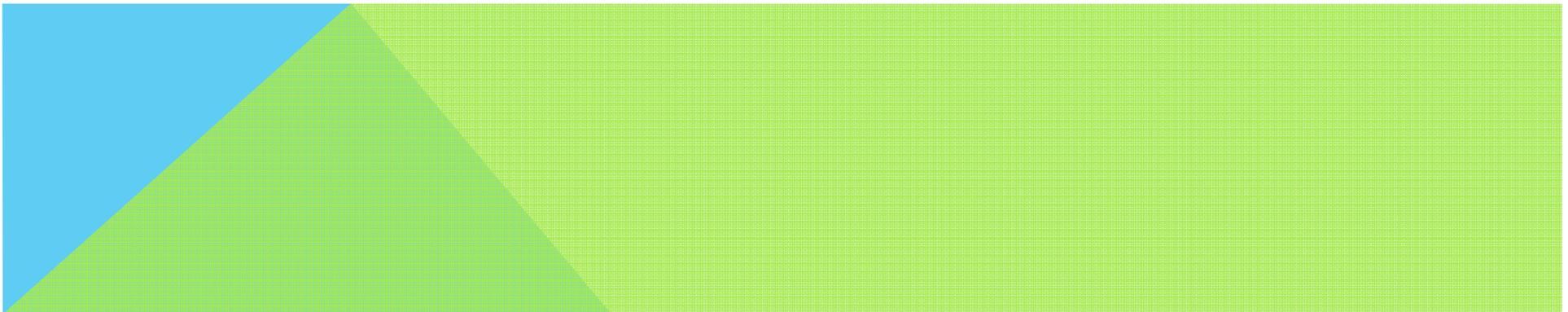
- ・ 『ユニットケア』 を始めて3年目！
- ・ 職員の知識やケアの質は、ばらばら . . .

↓

まずは**水分のケア**からはじめてみよう！

↓

- ・ 入居者に変化はできるのか?? = 入居者が元気になる??
- ・ 水分ケアを取り組むことで職員のモチベーションは上がるのか??



## ①職員への事前アンケート

1. 個別ケア(ユニットケア)を行うことについてあなたはどのように思いますか？

8人全員が『とても良いことだと思う』と答えた!!!

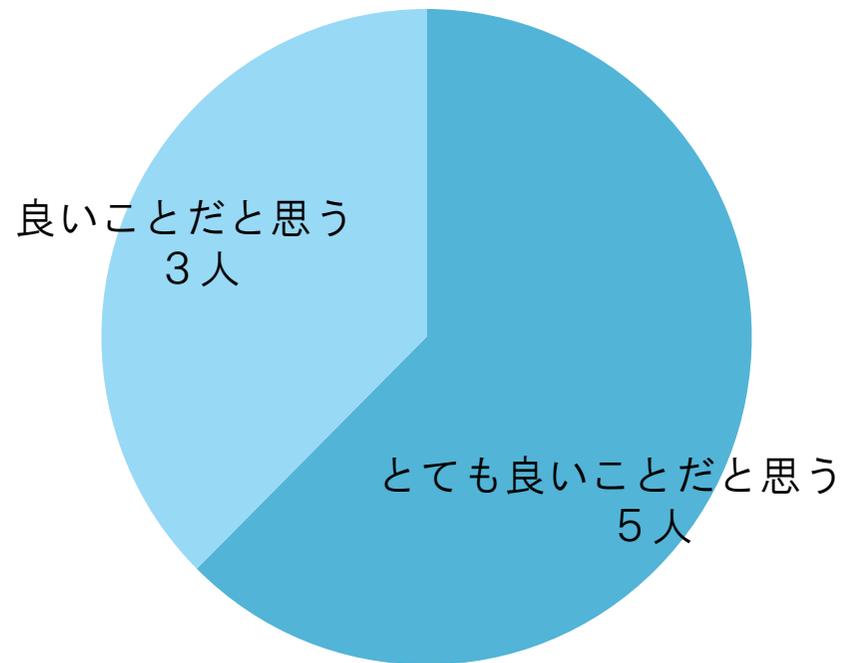
100%

〈理由〉

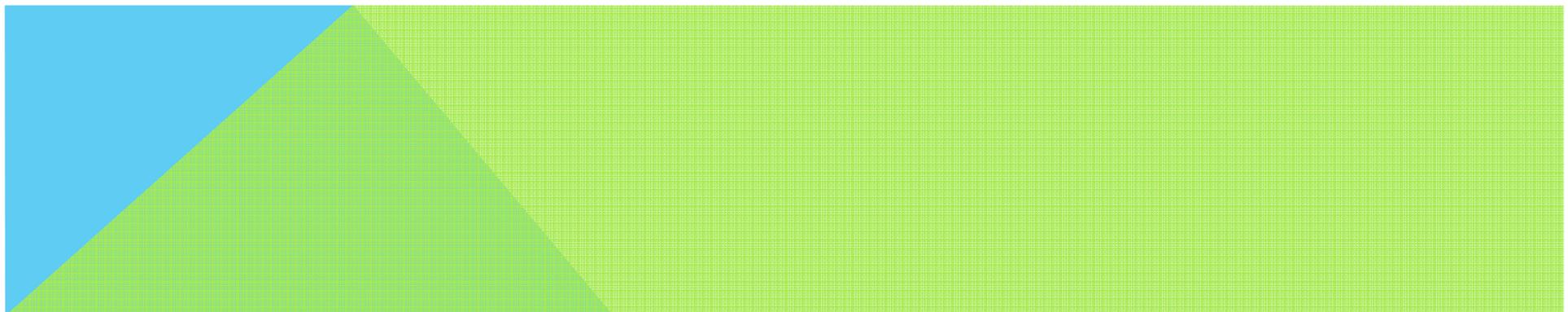
- ・ 個々の生活リズムに合った介護が必要だと思う
- ・ ユニットで家にいた頃と同じ生活を送ることで「住まい」と感じられる
- ・ 一斉介助をやめる事で職員の負担も軽減する



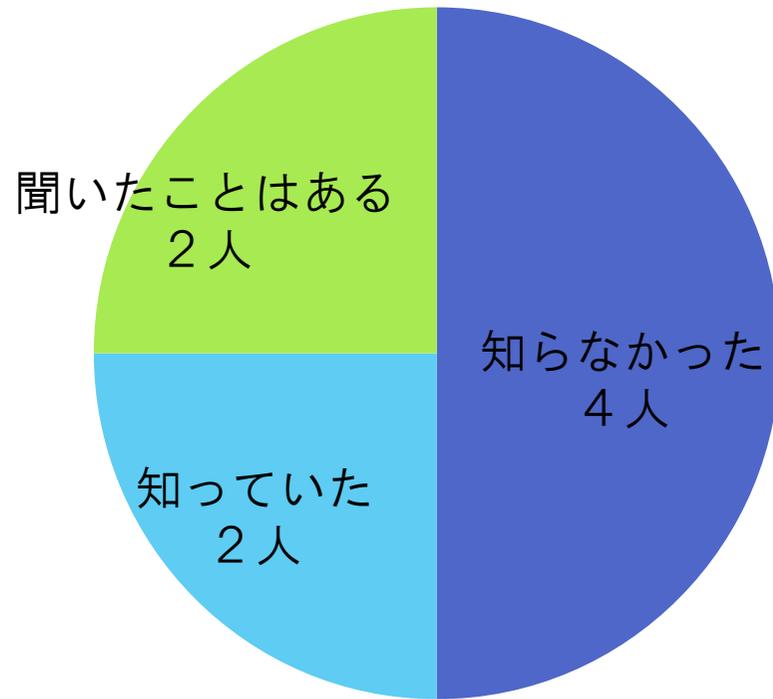
## 2. ケアの方法によって入居者の状態が改善する事についてどう 思いますか？



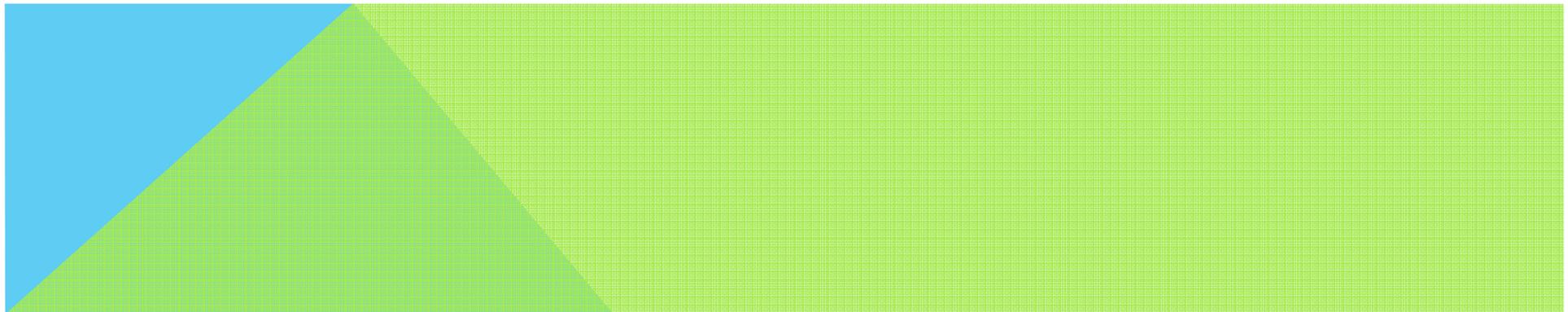
- ①とても良いことだと思う
- ②良いことだと思う
- ③ケアの方法によっては状態が改善する  
とは思わない
- ④わからない



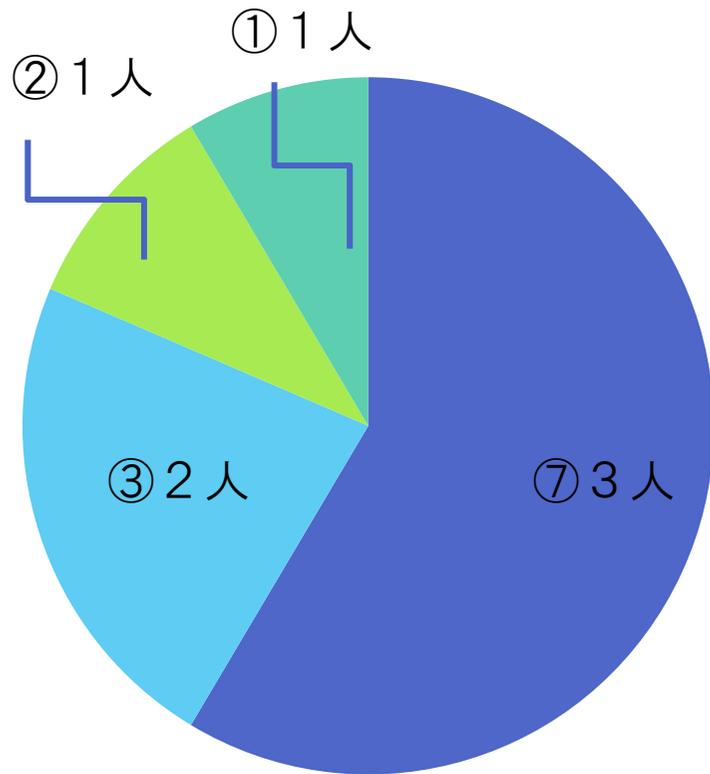
3. あなたは水分ケアについて「介護は水に始まり、水に終わる」と言われている事を知っていますか？



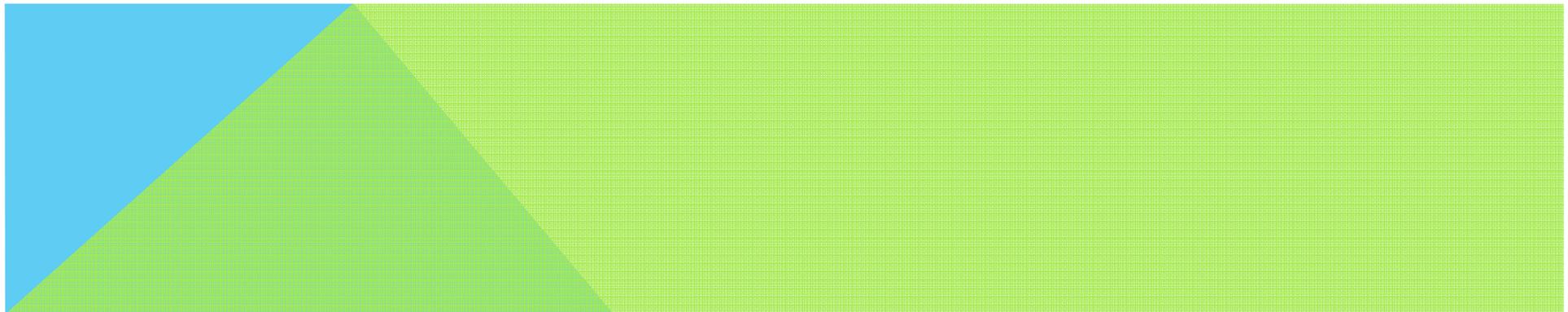
- ①知っていた
- ②聞いたことはある
- ③知らなかった



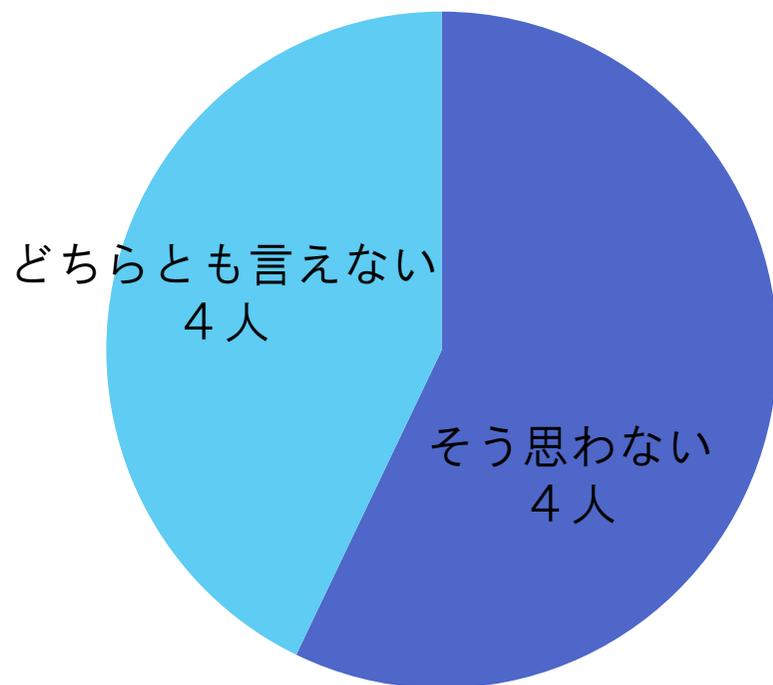
#### 4. 「ケア」をするうえであなたが一番大切に思っている事は何ですか？



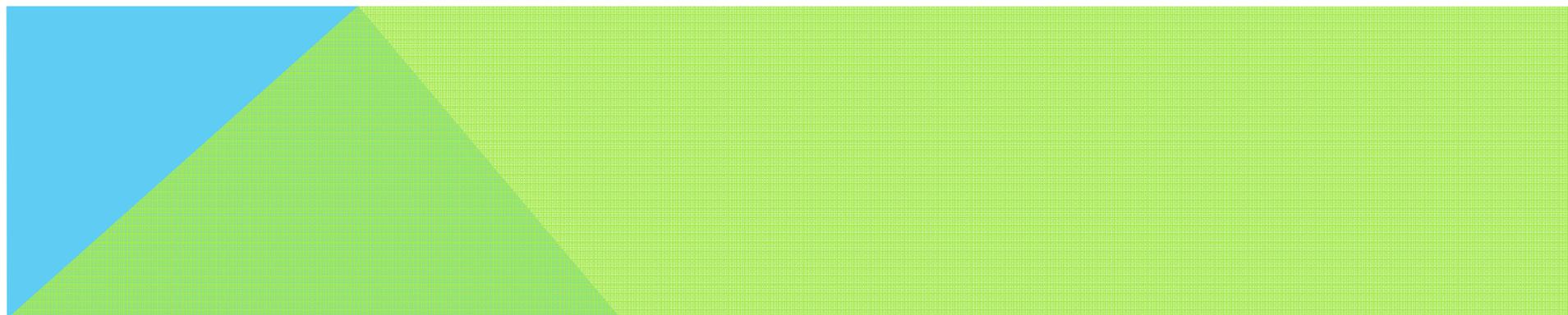
- ①基本介護(食事・排泄・入浴など)
- ②24時間シートやケアプランに沿った介護サービスを提供する事
- ③入居者の生活を良くする事
- ④入居者の機能を維持・改善する事
- ⑤ユニットケア第33条に沿った業務を行う事
- ⑥法人の理念に沿った業務を行う事
- ⑦福祉の理念である「自立」支援を行う事
- ⑧その他



5. あなたは入居者一人ひとりに合わせた水分ケアを行えていると思いますか？



- ① そう思う
- ② そう思わない
- ③ わからない
- ④ どちらとも言えない



## 具体的な水分ケアの取り組み

- ① 1日に1500mlの水分を取って頂けるようにする
- ②様子や気づきを記録に挙げる。1日のトータルの水分量を計算する

〈ポイント〉

- ・ 飲み物を拒む方への促し方
- ・ 水分の種類や飲む時間、量
- ・ 自分で飲水量を制限してしまっている方への対応  
(トイレへ行く回数が増える事への不満など)
- ・ 職員が現状をしっかりと理解する
- ・ 入居者の細かな変化を観察



## 事例 Aさん

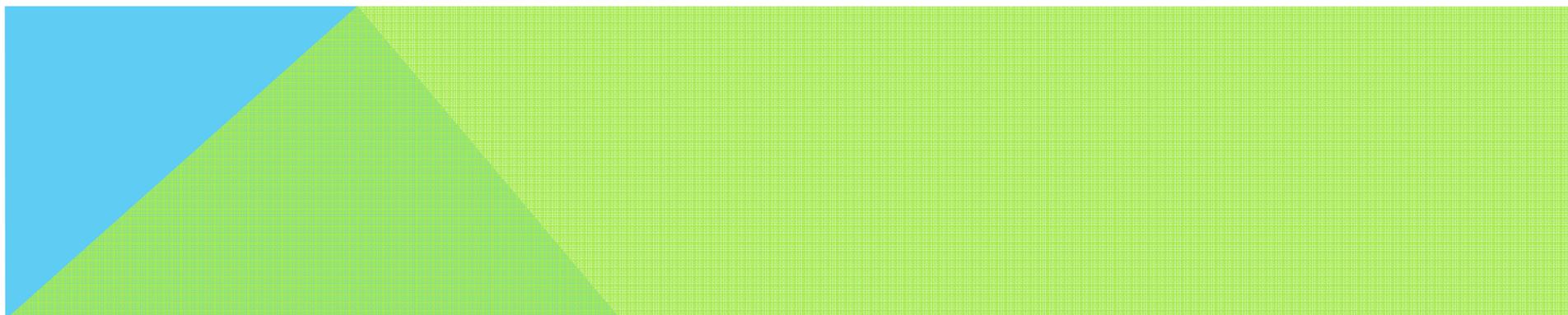


93歳 要介護度4

今までは、車イス使用で全て介助しており、全く歩いていなかった。取り組みを始めてから立ち座りの運動や、数歩でも歩くよう支援している。水分に関しても食事以外での促しや、本人の好む飲むものを出せるようにしている。



- ・夜間の尿量が増えた
- ・トイレで排尿があるようになった
- ・日中、しっかり目を覚まされている事が増えた



## 事例Bさん



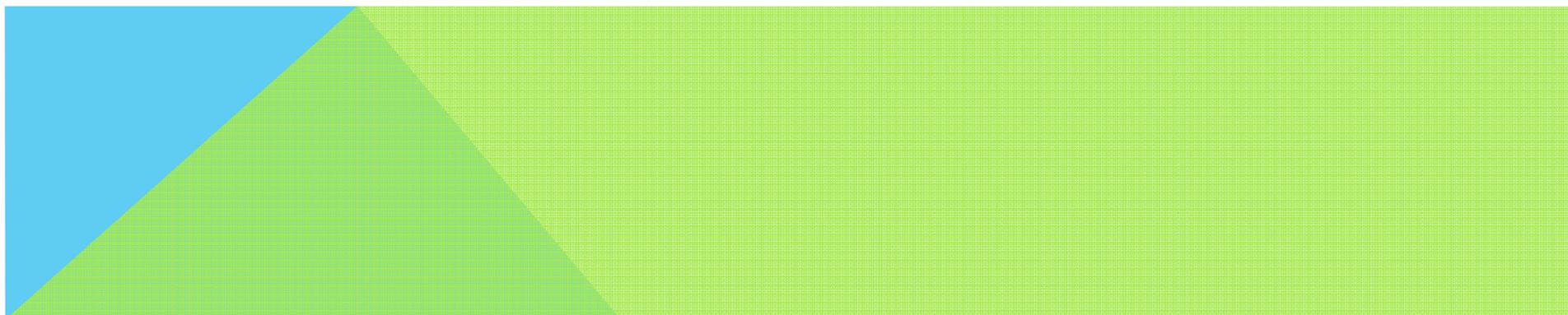
88歳 要介護度4

手引き歩行で移動が可能な方だったが、インフルエンザなどにより長期の間ベッド上で過ごしていた。それにより立位も取れなくなり、オムツを使用、午前中は寝ており食事を摂らない事も多かった。

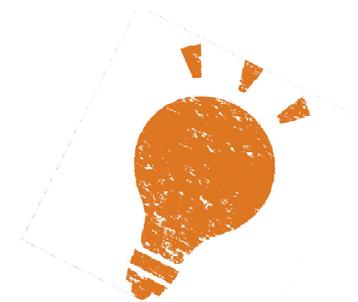
こまめに飲み物を提供する事や、食事形態の工夫、少しでも歩いていただけよう支援しました。



- ・オムツを無くし、トイレでの排泄ができるようになった
- ・本人から「おしっこしたい」と話すようになった
- ・朝から起きて来られることが増えた



## 取り組みを続けることによって・・・



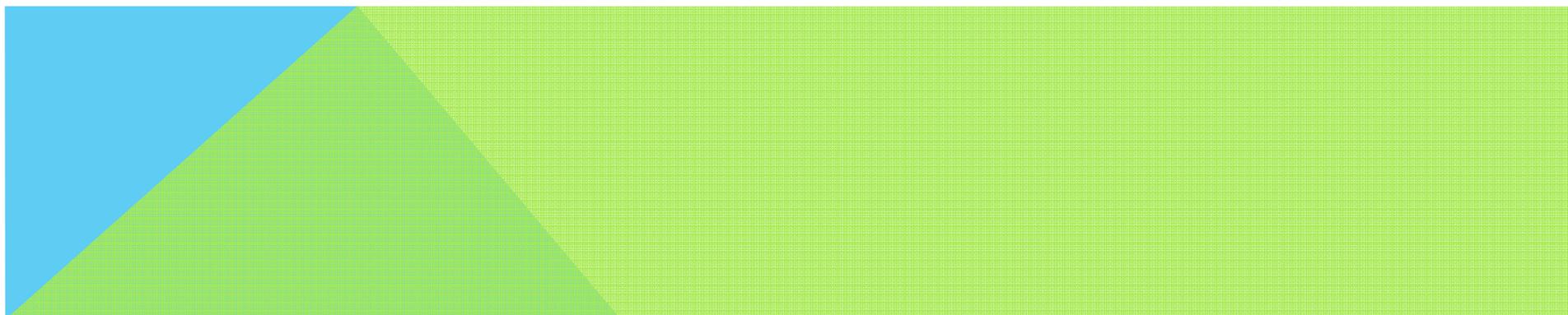
### ・入居者

事例のように変化が出てくる。入居者のリズムやケアの方法が今までよりも明確に見えてくる。ADLやQOLの向上に繋がっていく。

### ・職員

成果が出る事で、やりがいを感じられる。入居者の方の状態が良くなり笑顔を見られるなどにより喜びを感じる！！！！

自分たちのケアに自信が持てる。また、成果が出なくても継続する、そしてさらなる課題を見つけられる。



最後に、ユニットケアを進めていく上で  
1番大切な事は . . .

職員の意志を統一すること!!!

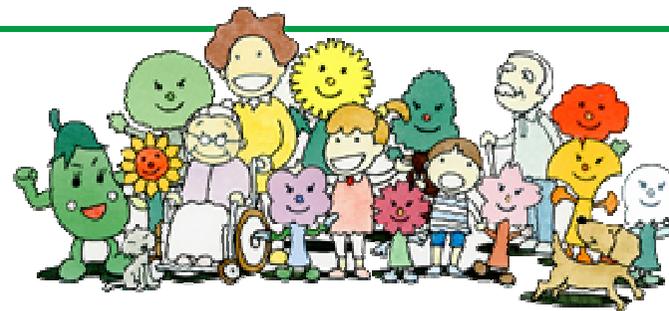
知識や経験がバラバラでも、同じ方向を向いて  
行動していくことでチームケアが行える!!!





## 経営理念

私たちは、地域に信頼されるべき  
存在であり続けます



## 行動指針

『気持ちを「かたちに」』  
～心づかいを地域の皆様に～ ～思いやりを地域の皆様に～

