

# ACP

## アドバンス・ケア・プランニング ～人生会議～



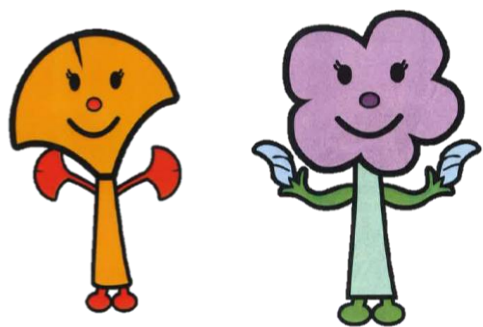
- ▶ 特別養護老人ホーム鈴鹿グリーンホーム
  - ▶ 医務係 取組発表

# 1. ACPとは

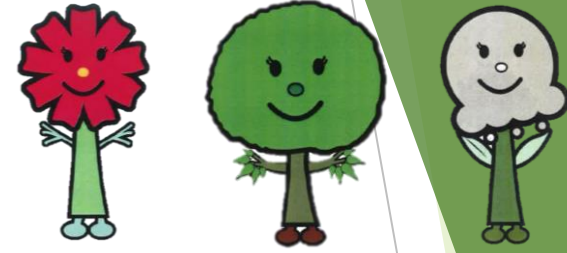
- ▶ ACP（アドバイス・ケア・プランニング）
- ▶ 人生の最終段階にどのような医療・ケアを受けたいかを、本人が家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合う過程をいいます。日本では厚生労働省が募集し、設定した「人生会議」という愛称で知られています。



## 2.施設におけるACPや看取りケア の取り組みについて



# まとめ



- ▶ 1 その人らしい生き方とその人らしい最期を実現できることが最も重要だと考える。
- ▶ 2 本人様・家族様と多職種の職員が連携を密にとり、変化していく本人様の状態を踏まえて、その都度話し合いを重ね、互いに納得し同意のある医療ケアを続けていく。
- ▶ 3 本人様や家族様と職員がより良い関係性を築き、本人様主体の医療・ケアを提供する。心身の安定を図り、少しでも穏やかに過ごしていただけるよう苦痛の緩和に努める。

人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？



# もしものときのために 「人生会議」

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

11月30日（水）（敬老の日）は人生会議の日

## 話し合いの進めかた（例）

誰でも、いつでも、  
命に関わる大きな病気やケガをする  
可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、  
**約70%の方が、  
医療やケアなどを自分で決めたり  
望みを人に伝えたりすることが、  
できなくなると言われています。**

自らが希望する医療やケアを受けるために  
大切にしていることや望んでいること、  
どこでどのような医療やケアを望むかを  
**自分自身で前もって考え、  
周囲の信頼する人たちと話し合い、  
共有することが重要です。**



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、  
前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を  
「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」  
と呼びます。  
あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや  
家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

あなたが  
大切にしていることは  
何ですか？

あなたが  
信頼できる人は  
誰ですか？

信頼できる人や  
医療・ケアチームと  
話し合いましたか？

話し合いの結果を  
大切な人たちに伝えて  
共有しましたか？

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため  
何度でも繰り返し考え、話し合いましょ！

このような取組は、個人の主体的な  
行いによって考え、進めるものです。  
知りたくない、考えたくない方への  
十分な配慮が必要です。



詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02783.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)



▶ ご視聴ありがとうございました。

