

記入日：令和 8 年 2 月 17 日

令和 8 年度

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ

- ショートステイ翠風
- グループホーム悠々

こすもすユニット 運営計画書

施設長	副施設長	主任	作成者

～私たちは、地域に信頼されるべき存在であり続けます～

中期経営計画目標(2026.4-2031.3)：”人材”と”技術”が未来を創る ～高付加価値ケアと永続的な信頼の確立～

法人事業計画目標：「一つひとつの『できた!』を大切に、最高のチームを目指す」

ユニット運営計画目標：一人ひとりが自立支援を意識し、提供できる環境を整える

行動計画表

(期間：令和 8 年 4 月 1 日 ～令和 9 年 3 月 31 日)

区分	項目番号	ねらい	手順	具体的行動計画(実践をするため何をするか)				実施結果と今後の展望
				誰が	誰に対して	どのように	いつまでに	
1	②④	入居者の生活や自立支援に合わせて、24時間シートの見直し、適切な更新を行う	説明	ユニットリーダー	介護支援専門員	全体で、誰が、いつ、どのように更新するかというルール(例：ユニットリーダーが月1回確認、修正入力等)を確立するためにユニット会議にて説明する	1カ月	
			実施	ユニットリーダー ケアワーカー	入居者	入居者一人ひとりの生活状況や自立支援の進捗に合わせて、24時間シートの内容を定期的に見直し、必要に応じて適切に更新する	4月まで	
			検討	ユニットリーダー ケアワーカー	入居者	支援目標や日々の変化を反映させ、常に現状に即した適切な更新を行う	5月まで	
			評価	ユニットリーダー ケアワーカー 介護支援専門員	ユニットリーダー ケアワーカー	話し合い、評価を行う、決定した方法でケアを実施するその際に変更などあった場合はその都度修正、更新していく	適宜	

3	③	季節に合わせた行事を定期的に計画し入居者が四季を感じられるような環境を作る	説明	ユニットリーダー ケアワーカー	季節に合わせた行事を定期的に計画する事で、入居者が自然に四季の変化を感じ、生活に楽しみや活力を持てる環境を整えることを伝える	1ヵ月	
			調査	ユニットリーダー ケアワーカー	入居者にどんなことが好きなのか、どんなことをしたいのか調査しまとめる	4月まで	
			実施	ユニットリーダー ケアワーカー	季節行事（花見、夏祭り、敬老会、クリスマス）や季節感のある飾り付け、食事を取り入れ、入居者の体調や意向に配慮しながら無理のない範囲で実施する	季節ごと	
			検討	ユニットリーダー ケアワーカー 看護職員	行事後は入居者の表情や参加状況、満足度を確認し、内容や実施方法が適切だったかを職員間で検討し、次回に活かしていく	実施後2週間	
その他①		ユニット内の環境を整備し入居者にとってより良い環境づくりを目指す	説明	ユニットリーダー 生活相談員	入居者が安心・安全・快適に生活できるよう、ユニット内の環境（清潔・動線・照明・温度・音・雰囲気など）を整備し、生活の質（QOL）の向上を図る	1ヵ月	
			作成	ユニットリーダー ケアワーカー	入居者が一人ひとりの生活習慣や体状況、要望を把握し、必要な環境整備の内容や支援方法を具体的に計画として作成する	4月まで	
			検討	ユニットリーダー ケアワーカー 生活相談員	職員間で情報共有を行い、入居者の変化や課題に応じて環境整備の方法が適切かを定期的に検討する	毎月	
			実施	ユニットリーダー ケアワーカー	計画に基づき、ユニット内の整理整頓、清掃、備品配置の見直し、温度・照明調整などを継続的に実施する	毎日	

			評価	ユニットリーダー ケアワーカー 生活相談員 介護支援専門員	入居者	入居者の表情や行動、生活のしやすさを観察し、環境整備の効果を評価し、必要に応じて計画の見直しを行う	随時	
その他②		各職員がコストを意識し削減に向けてできることを共有し実行していく	説明	ユニットリーダー 生活相談員 介護支援専門員	ユニットリーダー ケアワーカー	各職員が日々の業務の中でコストを意識し、無駄を減らすために自分にできることを共有し、組織全体で削減に向けた取り組みを実行していく コスト削減は個人任せにせず、職員間で意識を共有することで、継続的かつ効果的な改善につなげる	1ヵ月	
			評価 (実施)	ユニットリーダー ケアワーカー 生活相談員	ユニットリーダー ケアワーカー	コスト削減に向けた取り組み状況を定期的に確認し、各職員がどの程度コスト意識をもって行動出来ているかを評価する 実施内容や成果を振り返り、効果が見られた点や課題を明確にする	4月まで	
			実施	ユニットリーダー ケアワーカー	ユニットリーダー ケアワーカー	消耗品の適正使用、無駄な業務や重複作業の見直し、省エネの徹底など、日常業務の中で実行可能なコスト削減を職員一人ひとりが意識して実践する	毎月	
			検討	ユニットリーダー ケアワーカー 生活相談員	ユニットリーダー ケアワーカー	評価結果を踏まえ、より効果的なコスト削減方法について職員間で意見を出し合い、必要に応じて取り組み内容の見直しや改善策を検討する	毎月	